



[Signature]

А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Дайзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	7,42
	443,00	Плов из говядины	180	19	18	28	353	41,66
	648	Кисель плодовый/годный	200	0	0	20	76	5,6
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,75
Итого за завтрак			500	24	22	71	577	57,43

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина





[Signature]

А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72	6,53
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	48,89
	648	Кисель плодоваягодный	200	0	0	20	76	4,93
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,65
Итого за завтрак			580	32	29	88	732	64

Технолог общественного питания *[Signature]* В.Н.Жонина





А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	36,01
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	7,25
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	8,90
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	ПЦи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	14,61
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	5,45
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	42,06
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12	4,24
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,14
Итого за Обед			800	32	30	88	691	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





А.С.Батов

"Утверждаю"
Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	41,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	8,25
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	10,14
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	16,64
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	6,21
	443	Плов из говядины	240	25	24	37	470	47,88
	648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	12	4,82
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	3,58
Итого за Обед			800	32	30	88	691	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





№ 8

А.С.Батов



«Утверждаю»
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "29" Октября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюдо (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	443,00	Плов из говядины	180	19	18	28	353	15,52
	648	Кисель плодовойгодный	200	0	0	20	76	40,56
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	5,45
Итого за Обед			670	24	24	71	596	2,7 64,23

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюдо (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	443,00	Плов из говядины	240	25	24	37	470	14,56
	648	Кисель плодовойгодный	200	0	0	20	76	50,74
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	5,11
Итого за Обед			750	32	31	88	751	3,79 74,2

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



